



## **Kweek & verwerkingsmethode GOBA medicinale paddenstoelen**

### **De kweekboerderij**

De medicinale paddenstoelen worden onder laboratorium gecontroleerde omstandigheden op biologisch gecertificeerde houtsoorten gekweekt. Voor die producten waar men uitsluitend het vruchtlichaam nodig heeft worden de paddenstoelen in de biologisch gecertificeerde overkapt kweektuinen gekweekt. Daar alle stappen, van kweek tot eindproduct op de paddenstoelenboerderij van GOBA plaats vinden is de handhaving van de HACCP en voorwaarden voor biologische kweek 100% gegarandeerd.

### **Verwijderen chitine**

Een paddenstoel krijgt zijn stevigte door zijn cytoskelet wat bestaat uit chitine. Chitine is een polysaccharide, die voorkomt als bouwstof in de celwanden van schimmels (paddenstoelen) en in het exoskelet van geleedpotigen, zoals insecten, kreeftachtigen en spinnen, waarbij het zorgt voor de stevigheid, ook van de pantsers.

Om de werkzame stoffen vrij en opneembaar te krijgen dient het chitine verwijderd te worden daar er anders bij mensen geen opname van deze mogelijk is. Hiervoor dient het vruchtlichaam minimaal tot 70 graden verhit te worden. Meestal wordt door een producent hiervoor het vruchtlichaam korte tijd gekookt. Bij dit proces gaan stoffen die gevoelig zijn voor verhitting verloren. Om zo min mogelijk van deze, vaak werkzame, stoffen te verliezen worden sommige vruchtlichamen (die veel chitine bevatten) door GOBA kortstondig tot 77 graden in water verhit zodat de chitine verwijderd wordt en de medicinale stoffen beschikbaar komen. Paddenstoelsoorten die minder chitine bevatten worden door de warmte die vrijkomt tijdens de microvermaling ontdaan van de chitine.

### **Micovermaling**

De speciale microvermaling die wordt toegepast gebeurt in een temperatuur gecontroleerde maalmolen. Hier wordt per soort ingesteld met hoeveel snelheid de microvermaling dient te worden gedaan, door een koelinstallatie wordt de benodigde temperatuur gewaarborgd. Deze installatie is speciaal door de eigenaar A. Gregori ontworpen en maakte deel uit van zijn afstudeerproject voor verbeterde teelt- en verwerkingsmethodes voor medicinale paddenstoelen.

### **Gebruikte delen van de medicinale paddenstoel**

Bij de productie van de poeder- en capsuleproducten wordt gebruik gemaakt van het vruchtlichaam (de paddenstoel die men boven de grond ziet), het mycelium (de schimmeldraden van de paddenstoel onder de grond) en de extracellulaire vloeistoffen (vloeistoffen die het mycelium onder anderen afscheid ter verdediging van de paddenstoel. Door alle drie deze delen van de paddenstoel te gebruiken verkrijgt men een krachtig mengsel van alle medicinale stoffen die de specifieke paddenstoelsoort te bieden heeft. Dit verklaart dan ook de krachtige werking van de GOBA producten.

Bij het vervaardigen van tinctuur worden, werkzame stoffen die voor een van de twee methodes gevoelig zijn, door alcohol- en waterextractie uit het vruchtlichaam getrokken en als concentraat in een flesje met pipet verpakt. De werking van een tinctuur is hierdoor minder breed dan dat van poeder of capsules maar krachtiger voor wat de specifieke toepassingsgebieden betreft.

Thee is altijd een grover gemalen poeder van het in water verhitte vruchtlichaam en is bedoeld als ondersteuning van het gebruik van poeder of capsule producten.